

Die Turnsaison 2015/16 steht vor der Tür . . . :

ZVR: 401710439 ·
GZ 02 Z 033136 S · P.b.b.
Verlagspostamt 4694 Ohlsdorf
Österreich, Post AG /
Sponsoring Post

Montag:	16.30 – 18.00 Uhr	Knaben / Volksschule	ab 21. September
	20.00 – 21.00 Uhr	Damen / Volksschule	ab 21. September
Dienstag:	16.00 – 19.00 Uhr	Volksschul-Turnsaal frei für Eure Turnstunden!	
Mittwoch:	8.30 – 09.30 Uhr	Fitness für Erwachsene im MEZZO	ab 23. September
Donnerstag:	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen / Volksschule	
	16.00 – 18.00 Uhr	Volksschul-Turnsaal frei für Eure Turnstunden!	
	18.00 – 19.00 Uhr	Senioren-Gymnastik / Volksschule	ab 17. September
	20.00 – 22.00 Uhr	Herren-Ski-Gymnastik / Volksschule	ab 1. Oktober (bis Ende März)
Freitag:	19.00 – 20.00 Uhr	Hier könnten Deine Turnstunden im Volksschul-Turnsaal sein!	
Samstag:	10.00 – 11.00 Uhr	Modern Dance für 6- bis 8-jährige Kinder	ab 26. September
	/ Volksschule 11.00 – 12.00 Uhr	Modern Dance für 8- bis 10-jährige Kinder	ab 26. September



Die „Wimmer-Brothers“ sind auch im Beachvolleyball erfolgreich, siehe Bericht Seite 13

Aus dem Inhalt:

Vorwort Obfrau	2
Aus der Turnsektion	1, 3
Tennis	4, 5, 6
„Aufgetanzt“	7
Sektion Stockschiessen	8
Hütten aktuell	8
Sektion Rad	9
Sektion Badminton	10, 11
Beachvolleyball	1, 12, 13
Sektion Tischtennis	14
Altersjubilare	16
Neumitglieder	16
Termine	16
Impressum	16
Sponsoren	2, 4, 6, 8, 13, 15, 16

Geschätzte Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner der Sportunion Ohlsdorf!

Ein neuer Vereinsbus war (über)fällig!

Eigentlich wollte unser Busverantwortlicher – „Badmintonvater“ Josef Retschitzegger – den heuer bereits zehn Jahre alten Vereinsbus „nur“ zur fälligen Pickerl-Verlängerung bringen.

Herausgestellt hat sich aber dann, dass sehr viel investiert hätte werden müssen, um die Verkehrssicherheit aufrechterhalten zu können (Windschutzscheibe, Bremssystem, etc. ...).

Für unsere Sektionen, vor allem für die Badmintonspieler, ist ein Vereinsbus nicht mehr wegzudenken. So haben wir uns im Vereinsvorstand kurzerhand und einstimmig entschlossen, ein neues Fahrzeug anzuschaffen.

Der Neukauf wurde wieder bei Ford Kronberger in Kirchham getätigt. Das sehr günstige und vereinsunterstützende Angebot der Firma Kronberger – die auch langjähriger Unterstützer und Sponsor unseres Kinderskicups ist – hat schließlich zu dieser Entscheidung geführt. Dass diese Investition ein gehöriges Loch in unser Vereinsbudget reißt, ist wohl verständlich.

Wir erwarten und hoffen nun sehr, dass wir auch von der Gemeinde Ohlsdorf eine entsprechende finanzielle Investitions-Unterstützung erhalten werden.

Mit dieser Bitte werden wir auch an Ohlsdorfer Betriebe herantreten und hoffen auch hier auf offene Ohren. Denn nur mit einem sicheren Fahrzeug können wir weiterhin unsere intensive Jugendarbeit fortsetzen (Badmintonturniere, Tennisturniere, Kinderschikurse, Jugendlager und dergleichen ...).



Der Bus kann von unseren Vereinsmitgliedern gegen nachstehenden Unkostenersatz auch ausgeliehen werden:

Meisterschaftsbetrieb Erwachsene: € 0,20

Sportausübung lt. Ausschreibung: € 0,20

Sportausübung für Vereinsmitglieder: € 0,30

Sportausübung anderer Sportunion-Vereine bzw. Ohlsdorfer Vereine: € 0,5

Die detaillierten Busvergabe-Richtlinien, das Reservierungsformular und der Reservierungsterminplan sind auf unserer Homepage zu finden: www.sportunion-ohlsdorf.at/busreservierung

Ich darf nun noch viel Freude beim Lesen unserer neuen Vereinszeitung wünschen und hoffe, dass unsere vielseitigen Sportangebote auch weiterhin reichlich genützt werden!

Eura Sonja Leichtfried
Obfrau der Sportunion Ohlsdorf



So sieht unser neuer und derzeit noch unbeschriftete Vereinsbus aus.

UNENDLICHE WEITEN DER NEUE FORD GALAXY

5
JAHRE
GARANTIE

DER NEUE FORD GALAXY

> 7 Sitze mit Easy Fold Flat-System

Entdecken Sie, wie großzügig und luxuriös der neue Ford Galaxy ist! Mit 7 Sitzen und dem flexiblen Easy Fold Flat-System passen Sie den Innenraum per Knopfdruck an Ihre Bedürfnisse an. Auch in Sachen Effizienz macht er keine Kompromisse. Genießen Sie die leistungsstarken und hocheffizienten Motoren. Jetzt auch als Allrad erhältlich. Jetzt ab € 38.100,-¹⁾

BUSINESS-BONUS

€ 2.000,-**

CO2

ab 129 g/km

VORSTEUER-
ABZUGSFÄHIG



Autohaus Kronberger GmbH

Guggenberg 13, 4656 Kirchham
+43 (0)7619 8001, office@ford-kronberger.at, www.ford-kronberger.at

Ford GALAXY Kraftstoffverbr. ges. 5,0 – 7,9 l / 100 km, CO2-Emission 129 – 180 g / km.

Symbolfoto | * Beginnend mit Auslieferungsdatum, beschränkt auf 100.000 km. ** inkl. USt. 1) Brutto-Listenpreis inkl. USt. und NoVA. Nähere Informationen auf www.ford.at.
Freibleibendes Angebot.

Auf in die neue Turnsaison!

Berichte und Bilder von Elfriede Hasenleithner



Übungsleiter und Vorturner gesucht!



Hip Hop mit Susanne Kao

Unsere Susanne Kao hat zwei Jahre lang unsere Kids und Teens mit Hip-Hop gefördert. Aus beruflichen Gründen kann sie diese Tanzstunde leider nicht mehr anbieten.

Jetzt suchen wir jemanden, der diese Aufgabe übernimmt.

Es muss ja nicht Hip Hop sein, vielleicht eine andere Stilrichtung. Unsere Kids sind für alles offen.

Möglichkeiten im Turnsaal hätten wir am Dienstag und Donnerstag.

Bitte meldet Euch bei mir!

Bleibt mir nur mehr im Namen des gesamten Vereins ein großes Dankeschön an Susanne zu sagen, und:

Liebe Susanne, Du fehlst uns schon jetzt, obwohl wir gerade noch Sommerpause haben.

Wir suchen Übungsleiter und Vorturner in jeder Disziplin. Bitte meldet Euch bei mir: **Elfriede Hasenleithner**

Leitung Sektion Turnen

Email:

turnen@sportunion-ohlsdorf.at

Handy: 0676 / 66 66 880

Fitness am Vormittag

mit **Doris Kreiseder!**

Jeden Mittwoch ab 8:30 Uhr hält Doris eine recht anspruchsvolle Stunde mit Aerobic und anderen Elementen zur Kräftigung unseres bereits gut oder weniger gut trainierten Bodys.

Sie hält diese Stunde im MEZZO ab.

Im vergangenen Halbjahr waren wir eine kleine, aber feine Runde. Doris freut sich auf neue Gesichter und geht auch auf spezielle Wünsche ein.



Kräuterwanderung am 24. Juni 2015

**Gemeinsamer Abschluss
der Vormittagsgruppe von
Doris Kreiseder und dem
Damenturnen:**

Ein sehr gelungener Nachmittag, der zum Wiederholen einlädt.

Wir danken der Gesunden Gemeinde für Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit.

Wir lassen die untenstehenden Fotos sprechen und bitten Euch auf der Homepage von Elisabeth Strauß:

[<www.der-krauterweg.at>](http://www.der-krauterweg.at)
genaueres nachzulesen.

Der neue Termin für unsere nächste Kräuterwanderung ist Mittwoch, 16. September. Siehe auch nebenstehendes Informationsplakat von der Gemeinde Ohlsdorf.

Gesunde Gemeinde

Ohlsdorf

In Zusammenarbeit mit der Sportunion,
Sektion Turnen, laden wir herzlich ein zur

**Kräuterwanderung mit
Elisabeth Strauß**

**Wir treffen uns am Mittwoch,
16. September um 14.30 Uhr
am Parkplatz bei Goofy's**

Gemeinsam fahren wir (in Fahrgemeinschaften) zum Gmundnerberg. Dort empfängt uns Elisabeth Strauß und wir gehen eine mehr oder weniger große Runde, bei der Kräuter erklärt und gesammelt werden. Nach ca. zwei bis drei Stunden kehren wir zurück zum Ausgangspunkt, wo wir eine Jause zubereiten können. Elisabeth Strauß erklärt, wie man die gesammelten Kräuter am besten verarbeitet und genießt.

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: bitte bis 1. September bei Frau Hasenleithner Elfriede
per Email: elfri@ts1.at

Mitmachen können alle Familienmitglieder; Hunde bleiben zu Hause

Kosten: Erwachsene € 14,00 und Kinder (schulpflichtig) € 9,00





32. Aurachkirchner Sommerturnier

Von 22. bis 26. Juli erfuhr das traditionelle Aurachkirchner Sommerturnier seine bereits 32. Auflage. Bei herrlichem Wetter gab es viele spannende Spiele zu sehen.

Bei den Damen dominierten die jungen Spielerinnen, wobei im Finale Anna Kraus (UTC Asten) gegen Tamara Teufl aus Korneuburg in drei Sätzen gewann.

Unser *Damen-Siegerbild oben links v. l. n. r.:*

Tamara Teufl (2.), Anna Kraus (1.) mit unserer Ohlsdorfer Bürgermeisterin Christine Eisner und Tennis-Sektionsleiter Hans Eisenknapp.

Bei den Herren gewann der Zillertaler Adrian Gruber gegen den jungen Vorchdorfer Christopher Hutterer mit 6:4, 6:4.

Viele Zuschauer sahen spannende und gute Spiele auf hohem Niveau, die ITN-Bewerbe gewannen Florian Walcher, und Harald Holzinger, den 45+ Bewerb der Schörflinger Roland Eitzinger. Unser *Herren-Siegerbild oben links v. l. n. r.:*

Oberschiedsrichter und „Turniervater“ Dr. Anton Sturm, Turnierleiter Stefan Beneder, Adrian Gruber (1.), Christopher Hutterer (2.), Sektionsleiter H. Eisenknapp und „Tennis-Finanzministerin“ Christl Pöll.



Liebe Freunde des Radsports!

Wir wachsen und verwandeln unseren Bikeshop ab **10. September 2015** von Mountainbiker.at Gmunden in den nagelneuen **Salzkammergut Biker!**

Wenn schon so viel neu wird, dann machen wir das (wie immer) g'scheit! Das bedeutet: **Shop & Name sind neu, die Qualität bleibt!**

Ein Jahr lang haben wir in jeder freien Minute Herzblut, Schweiß & Ideen am künftigen Standort in der **Bahnhofstraße 54** investiert - für euch.

Kommt vorbei, wir freuen uns!

Mathias Freimüller & Team

www.salzkammergutbiker.at



Mannschaftsmeisterschaft & Abschlussfeier

Am 11. Juli ging die Mannschaftsmeisterschaft 2015 zu Ende. 20 Mannschaften waren heuer erstmals unter der Spielgemeinschaft Aurachkirchen/Reindlmühl im Einsatz.

Sehr erfreulich sind die Meistertitel unserer 1. Damen- und der 1. Herrenmannschaft. Die Damen schafften ungeschlagen den Aufstieg in die Landesliga: Theresa, Petra, Lisa, Kathi, Michi, Julia, Margot und Gerda, unser Bild oben v. l. n. r.

Die Herren gaben überhaupt nur einen einzigen Punkt ab und steigen somit in die Regionalklasse auf.

15 Mannschaften konnten sich in ihren Klassen sicher halten, drei müssen leider absteigen!

Ein besonderer Dank gilt allen MannschaftsführerInnen und deren StellvertreterInnen.

Bei der **Abschlussfeier** am 11. Juli waren nahezu alle Spielerinnen und Spieler anwesend. Fast 100 Aktive verbrachten einen gemütlichen Abend, der vom Duo „two live“ musikalisch umrahmt wurde. Bei lauem Sommerwetter wurden auch unsere Meistermannschaften gefeiert.

Tenniswoche Schielleiten 2015

Eine Gruppe unseres Tennisclubs war von 16. bis 22. August in der Bundessportschule Schielleiten / Stmk.

Bei idealem Tenniswetter wurde täglich bis zu fünf Stunden gespielt.

Und natürlich wurde am Abend dann in den urigen Buschenschanken noch einiges nachbesprochen.



Kennt Ihr den? „Tierkosenamen“:
Die Mutter nimmt das Töchterchen in die Arme: „So sehr liebst Du Deinen Tennislehrer?“ – „Ja“, schluchzt die, „er ist immer so lieb zu mir. Er nennt mich sein Täubchen, sein Häschen, sein Mäuschen...“ „Das kenne ich“, meint die Mutter und seufzt, „später werden die Tiere immer größer...“

Jugend-Tenniscamp in Aurachkirchen

Von 10. bis 13. August nahmen 20 Kinder am Jugend-Tenniscamp teil. Bei extremer Hitze wurde unserem Tennish Nachwuchs in den vier Tagen mit dem Trainerteam Robert Ebner (Bild links), Roland Pumberger, Elli Mayr und Martin Moser (Bild rechts) Intensivtraining geboten.



Jugend-Sommercup

Der 2. Wilson Jugendsommercup fand von 30. Juli bis 2. August 2015 bei uns in Aurachkirchen statt.

42 Jugendliche spielten in fünf spannenden Bewerben um den Sieg.

Siegerbild U-12 Burschen (Bild links):

1. Manuel Rappersdorfer,
2. Moritz Eiersebner (Pinsdorf)

Siegerbild U-14 Burschen (Bild rechts):

2. Julian Eder, 1. Marvin Hofmann (Rüstorf).

Die Sieger im Bild mit Turnierleiter Stefan Beneder.



Sport braucht starke Partner



Raiffeisenbank
Ohlsdorf 
Die Bank für Ihre Zukunft

www.raiffeisen-ooe.at

Gasthof Altmühl
Gerhard Scheuringer

4810 Gmunden, Ohlsdorfer Straße 50
Tel. 07612 / 64 262 · gasthof.altmuehl@aon.at





Irland, wir kommen – äh, wir waren da . . . !



Zwei-Tages-Ausflüge rentieren sich ab einem gewissen Alter wohl nicht mehr. Da braucht Man(n)/Frau schon länger zum Zusammensuchen der benötigten Utensilien und Ersatzteile als die Reise selbst andauert.

Darum mindestens eine Woche und wenn möglich, in eine Gegend, wo man vorsorglich das Kleiderspektrum eines ganzen Jahres einpacken muss oder sollte. Darum

hatte auch jeder einen schönen großen Koffer zu schleppen, mit Ausnahme von Josie und Rudi.

Eines der größten Rätsel, seit es Flugreisen gibt: Wie kann man in einem Kosmetikkoffer auf Rädern Kleidung, Schuhe, Kosmetika und sonstigen Reisebedarf für zwei Personen unterbringen?

Herbsttraining für Fortgeschrittene

(kein Anfängertraining)

Beginn:

So., 27. 9. 2015, 18.30 Uhr
jeweils sonntags im Turnsaal
der Volksschule Ohlsdorf.

Alle, die wieder mitmachen
oder neu dazu kommen,
bitte um kurze Info:

☎: 07612/47515, 0664/805565161
✉: e.kuttner@yahoo.de

Terminänderungen werden
auf der Sportunion-Homepage
bekanntgegeben.

Seitenblicke

Wenn einer unserer „Fittesten“ seinen 60. Geburtstag feiert, ist es nicht verwunderlich, dass Berühmtheiten aus Österreichs Sport- und Wissenschaftsszene mit dabei sind.

Allen voran Kickerlegende Anton „Toni“ Polster, Reporterlegende Heinz Prüller und die Science Busters gratulierten herzlich.

Wir schließen uns den guten Wünschen an und bedanken uns noch einmal für die Einladung.

Bleibende Erinnerungen haben sicherlich bei den meisten Alfreds wagemutigen Flugeinlagen auf dem Tanzparkett hinterlassen.

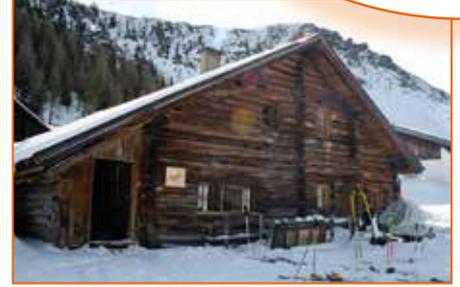


7. - 10. Okt.: Stock-Ortsmeisterschaften: „Dabeisein ist alles . . .“!!

Von Gerhard Huemer.

Bitte Hütten-
anmelde-
Termine 2015
vormerken:

SKI &
HÜTTEN



Der Herbst steht vor der Tür und darum geben wir Euch schon heute die beiden Termine bekannt, ab denen die **Anmeldung** für unsere Garnhütte am **Zauchensee** für die **Schisaison 2015/16** möglich sein wird:

Für unsere Sektionen:

ab **Samstag, 14. November**, 9 Uhr

Für unsere Mitglieder:

ab **Samstag, 14. November**, 9 Uhr.

Anmeldung bei:

Daniela Katherl, David Hutterer
Sportplatzstrasse 16, 4694 Ohlsdorf
Telefon: 0699 / 17129935

Olymphytte Krippenbrunn

Nützt unsere Selbstversorgerhütte am Dachstein, solange dies noch möglich sein wird. Ein hoffentlich schöner **Wanderherbst** steht bevor! Anmeldung und Auskünfte bei den Hüttenwarten

Walter Huber, Tel. 0664/6211752
<olympuette@sportunion-ohlsdorf.at>
und **Alois Födinger**,
Tel.: 07612/67756.



Sportunion Ohlsdorf

Sektion Stockschützen



Stock-Ortsmeisterschaft auf Asphalt

**Mittwoch, 7. Oktober bis
Samstag, 10. Oktober 2015**

- Ausscheidungsspiele am 7., 8. und 9. Oktober ab 18:30 Uhr
- jeweils 7 Mannschaften – die ersten drei steigen ins Finale auf

Finale am 10. Oktober, 14:00 Uhr
anschließend Siegerehrung mit Grillen

Modus:

Geschossen wird wie im Winter wild,
Platte bis grau;
Mannschaft kann auch gemischt sein,
max. ein Meisterschaftsschütze;
waberln verboten!
Nenngeld pro Mannschaft: € 16.-

Der Sektionsleiter:
Gerhard Huemer

Der Sektionsleiter-Stv.:
Helmut Grill

*Wir freuen uns
auf eine rege Beteiligung!*



Ihr Installate

Radeln mit strammen Wadeln . . .

Bericht und Bilder von Christian Mauler

Sechs wagemutige Ohlsdorfer Biker im Bike-Park Wagrain

5. Juli, 8 Uhr: Treffpunkt Sportunion-Stockschützenanlage, Bikes und Gepäck verladen, los ging's Richtung Wagrain.

Bei herrlichem Wetter erreichen wir die Talstation der Seilbahn. Unser Franz Katherl nützt den Ausflug gleich auch zu einer Anreise mit dem Motorrad.

Nach Ausfassen der Ausrüstung wie Downhill-Bikes und Schutzausrüstung auf zur Kassa und zur ersten Fahrt.

Um uns richtig auf die kommenden Abfahrten vorzubereiten, wurde zuerst nur bis zur Mittelstation gefahren und die doch leichteren Trails in Angriff genommen.

Nach dem drittenmal versuchten wir uns im schwereren oberen Abschnitt. Dieser doch sehr anspruchsvolle Abschnitt hat uns bei der Hitze sehr viel abverlangt. So dass wir nach der zweiten Abfahrt von ganz oben eine verdiente Pause mit Jause eingelegt haben.

Gut gestärkt starteten wir zum Einfahren zuerst wieder von der Mittelstation in unser „Projekt“ besser zu werden.

Danach wagten wir es, nochmal ganz nach oben zu fahren und es krachen zu lassen. Nach zweimaliger Abfahrt mussten wir zugeben, dass auch das Downhill-Fahren seinen Tribut fordert, aber nicht nur das Fahren hat sich bemerkbar gemacht, auch die große Hitze hat das ihre dazu beigetragen. So haben wir beschlossen, als Abschluss noch einmal nur den unteren Trail zu fahren.

In diesem Sinne danke ich allen Teilnehmern, die dabei waren und die alle wieder gesund und unfallfrei nach Hause gekommen sind.

Euer Tourenführer Mauli.



Termine Rad 2015

Wir treffen uns **wöchentlich** am Dienstag zu unserer gemeinsamen MTB-Ausfahrt beim Kirchenwirt um 16.50 Uhr. Abfahrt um 17 Uhr.

Einmal monatlich gibt es eine MTB Tagesausfahrt. Treffpunkt beim Parkplatz der Stockschützenbahn (Garage Vereinsbus der Sportunion Ohlsdorf) um 8.30 Uhr, Anmeldung unbedingt erforderlich!

- 19. Sept. Loser von Bad Ischl, Trailabfahrt zum Ausseer See
- 24./25. 10. Abschlusstour Nordwaldkamm, Mühlviertel
- 20. Nov. Jahresabschluss-Wanderung

Die genauen Touren-Infos werden in unserem Schaukasten beim Gasthof Kirchenwirt ausgehängt!

Anmeldung, Informationen:

bei **Christian Mauler**
@: radmauli@gmail.com
☎: 0699 / 1712 5367


BARLIAN
eur im Raum Gmunden!





Erfolgreiche Titelverteidigung!

Am 27. Juni fanden in Vorchdorf die **Mannschaftsstaatsmeisterschaften der Jugend** statt.

Leider haben viele Bundesländer ihre Nennungen nicht abgegeben, sodass sich nur die Landesmeister aus Wien, Kärnten und Oberösterreich trafen.

Ein Grund für die geringe Beteiligung dürfte wohl die Übermacht der Ohlsdorfer Mannschaft gewesen sein, die aus lauter Bundesligaspielern bestand.

So war auch das erste Spiel Ohlsdorf gegen Wien eine ganz klare Angelegenheit und endete 5:0 für Ohlsdorf.

Die Begegnung Wien : Klagenfurt verlief sehr spannend. Die Wiener setzten sich am Ende knapp mit 3:2 durch.

Ohlsdorf : Klagenfurt ergab dann wieder ein 5:0 für Ohlsdorf, wobei das Dameneinzel und das Damendoppel sehenswerte Spiele waren, da die Kärntner zwei sehr gute Damen stellen konnten.

Die Freude bei unseren Spielern über die Titelverteidigung war groß und sie haben sich fest vorgenommen, auch im nächsten Jahr dieses Kunststück zu wiederholen.

Unser Mannschaftsbild oben zeigt die strahlenden SiegerInnen v. l. n. r.: Jana Haas, Andrej Serov, Nadine Reiter, Michael Schausberger und Katharina Hochmeir.

Nach zweiwöchiger Pause und diversen Maturafeiern- und Reisen (Michael Schausberger, Lukas Fröhlich und Lukas Nussbaumer haben erfolgreich bestanden) haben wir mit Ferienbeginn wieder das Training aufgenommen. Bei Temperaturen jenseits der 30° in der Halle zu schwitzen war schon heavy. Einige unnötige Fettpölsterchen sind da natürlich verschwunden und viel Kondition ist dazugekommen.

Nachstehend einige Berichte von den diversen Trainingslagern:

Schweizer Vier-Nationen-Camp

Vom 18. bis 24. Juli fand in Brig (SUI) das jährliche Vier-Nationencamp statt, wirklich waren sogar sechs Nationen am Start.

Mit dabei waren SpielerInnen und TrainerInnen aus Österreich, Deutschland, Irland, Schweden, Kanada und der Schweiz.

Das österreichische Aufgebot setzte sich aus Philip Birker, Michael Giesinger, Janine Lais, Natalie Herbst, von unserem Verein Katharina Hochmeir und den beiden Trainern Christoph Almer und Manfred Ernst zusammen.

Hier der Bericht von Kathi Hochmeir:

Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten im Trainingscenter „Olympica“ und der vielen Trainer konnte die Trainingswoche sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll gestaltet werden. An den Vormittagen stand Individual- und Krafttraining auf dem Lehrgangspan. Am Nachmittag fanden neben den Badminton-einheiten auch Trainings-

einheiten wie Aerobic, Bergsprints und Beinarbeit im Sand statt.

Dadurch konnte im Camp neben der physischen auch auf der technischen Ebene einiges an Fortschritt erzielt werden. An den Abenden wurden hauptsächlich Matches gespielt und ein Teamturnier ausgetragen. Zu Regenerationszwecken war vor allem der Wellnessbereich im Hotel sehr willkommen und wurde von uns gerne genutzt.

Insgesamt war das Nationencamp eine gute Möglichkeit für unsere österreichischen JugendspielerInnen, sich mit der internationalen Konkurrenz zu messen und neue Herangehensweisen und Trainingsmethoden kennenzulernen. Hervorzuheben ist auch die hervorragende Organisation des Camps und das Trainingsumfeld in Brig! Für mich war es ein einmaliges Erlebnis und hat mir viel gebracht. *Ich finde es toll, dass mir mein Verein dieses Trainingscamp ermöglicht hat.*

Camp in Andorf für die „Kleinen“!



Vier unserer hoffnungsvollsten „Kleinen“ haben sich zum Trainingscamp im August in Andorf angemeldet.

Mit den Trainern Manuel Rösler (Bild) und Andreas Peter stand vor allem viel technisches Lernen im Vordergrund.

Eine gute Technik ist im Kinderbereich die Grundvoraussetzung für eine gute Weiterentwicklung zum Leistungssportler. In dieser Woche haben unsere Spieler sicherlich wieder viel dazugelernt, natürlich auch Kondition getankt und sie bringen hoffentlich viel Motivation fürs Heimtraining mit nach Hause.



Lehrgang Jugendnationalkader

In der ersten Augustwoche fand wie jedes Jahr der traditionelle Sommerlehrgang im Wiener Maxx-Sportcenter statt. Mit dabei aus unserem Verein – und die einzigen aus Oberösterreich – waren Katharina Hochmeir und Michael Schausberger.

Michael schildert nachstehend die Eindrücke und die einzelnen Tagesabläufe:

Die Anreise erfolgte bereits einen Tag vor Trainingsbeginn, da am Montag schon um 9 Uhr die erste Badminton-einheit startete.

Begonnen wurde am Vormittag mit kleinen Spielchen und Teammatches, um sich an die Halle und die extrem heißen Temperaturen außerhalb und in der Halle zu gewöhnen.

Die Nachmittagseinheit bestanden aus 90 minütigem Krafttraining und 90 Minuten Badminton (wo in 2 Gruppen entweder Doppel oder Einzel trainiert wurde).

In der Abendeinheit gab es schließlich die erste Matchrunde mit dem einen oder anderen Muskelkater vom Krafttraining.

Am Dienstag wurde der Nationalkader wieder in Doppel- und Einzelgruppen getrennt, um spezifischer mit den einzelnen Spielern trainieren zu können. Im Doppel wurde der Fokus durch Zuspiel auf die Beinarbeit und das Zusammenspiel zwischen den Partner gelegt; im Einzel standen eher Schlagsicherheit und Lauftechnik im Vordergrund.

Zusätzlich wurde Beinarbeit und Schnelligkeit durch ein sogenanntes

Fit-Light trainiert, wo auf dem Badmintonfeld einzelnen Lichter aufleuchteten und der Spieler versuchen musste, die Licht so schnell wie möglich zu erreichen.

In der Abendeinheit galt es schließlich ein Mobilitäts- und Dehnprogramm zu absolvieren.

Am Mittwoch fand am Vormittag ein drei Stunden langes Individualtraining statt, wo Kathi genauso wie ich die Drop-Schläge trainierte.

In der Nachmittagseinheit wurde wieder in zwei Gruppen trainiert. Im Doppel mit Zuspiel um das Zusammenspiel der Partner zu verbessern und in der Einzelgruppe wurde Fokus auf die Smashabwehr gelegt.

Der Abend diente zur Regeneration und zudem fand eine kurze Theorieeinheit zum Thema Zielsetzung und Plan für die kommende Saison statt.

Der Donnerstag verlief exakt gleich: am Vormittag und Nachmittag mit insgesamt ca. fünf Stunden Badmintontraining.

Und am Abend fand die mit Abstand härteste Einheit der Woche statt: In dieser wurden auf einem Beachvolleyballplatz 90 Minuten lang Beinarbeit, Schnelligkeit und Sprünge absolviert. Jeder von den Spielerinnen und jeder Spieler musste hier an seine körperliche Leistungsgrenze gehen!

Die Freitagvormittagseinheit fand abschließend eher gemütlich und ausklingend mit drei Matchrunden statt und nach dem Mittagessen wurde die Heimreise bei höllisch heißen Temperaturen angetreten.

VORSCHAU

zur Mannschaftsmeisterschaft:

Ohlsdorf 4: In der kommenden Saison stellen wir erstmals seit vielen Jahren wieder eine vierte Mannschaft, die natürlich ganz unten in der 2. Klasse Süd beginnen muss. Hier werden sich vor allem die älteren Semester mit ganz jungen um den Aufstieg bemühen.

Ohlsdorf 3: Für die Aufstiegsmannschaft wird es interessant werden, ob sie sich auch in der Bezirksliga Süd durchsetzen kann. Mit unseren starken Damen müsste das eigentlich zu machen sein.

Ohlsdorf 2: Auch diese Mannschaft ist Aufsteiger und spielt nun in der 1. Landesliga. Diese Klasse ist heuer sehr ausgeglichen und vom Kampf gegen den Abstieg bis zum Meistertitel ist alles drinnen, wobei letzteres eher wahrscheinlich erscheint.

Ohlsdorf 1 – 2. Bundesliga: Viel wird davon abhängen, wie sich die anderen Mannschaften verstärken werden. Wir wollen auf jeden Fall alles daran setzen, nicht in den Abstiegskampf verwickelt zu werden.

Der Aufsteiger *Racketlon Klosterneuburg* ist schwer einzuschätzen. Konditionswunder und gute Verteidigungsspieler warten hier auf uns.

Der Vorjahresmeister *BC Feldkirch* wird sich wohl kaum verändern. Feldkirch ist ebenfalls ein Verein, der sehr auf Nachwuchsarbeit setzt und wird auch heuer diesen Weg weiter gehen.

Askö Traun hat mit Jürgen Koch und Peter Zauner zwei schon etwas ältere aber immer noch fast unüberwindliche Spieler. Sollten sich die Trauner vor allem mit Damen verstärken, wird es schwer sein hier zu punkten.

Der *BC Raiffeisen Alkoven* wird wohl auch unverändert bleiben.

Der *UBC Vorchdorf* wird sich vermutlich verstärken und wiederum ein starker Gegner sein.

Unser Vorteil wird auch heuer der große unveränderte Kader, die Stärken bei den Damen und die der Jugend, die immer noch viel Luft nach oben hat, sein. Und wir hoffen wieder auf viele stimmkräftige *Fans* bei unseren Heimspielen. Unsere *Heimspieltermine* sind im Terminplan auf Seite 16 zu finden.

Berichte von Andreas Sperl

Am 18. und 19. Juli fand im Sportzentrum Aurachkirchen bereits zum viertenmal das **Beachvolleyball-Hobbyturnier der Sportunion Ohlsdorf** statt.

An beiden Tagen herrschte Kaiserwetter mit Temperaturen weit über 30 Grad, was den Spielern aufgrund der Hitze alles abverlangte. Mit Moderation, Grillspezialitäten, Bar und Musik wurde den Zuschauern auch heuer wieder einiges geboten.

Als Highlight wurde heuer für unsere Zuseher erstmals eine Tribüne aufgebaut, die meistens voll besetzt war.

In Kombination mit unserem Moderatorduo David Breuer und Manuel Tressler sowie vor allem auch mit dem grandiosen Aushilfsmoderator Florian Reisenberger bebte die Tribüne ein ums andere mal.

Am ersten Turniertag fand unser 2vs2-Wettbewerb statt, an dem 16 Mannschaften um den heiß begehrten Wanderpokal kämpften.

Nach packenden Vorrundenspielen konnte sich im kleinen Finale das Team Hübsch & Trawöger durchsetzen: die Beiden durften sich über Gutscheine, gesponsert von der Schmanckerlstube, freuen.

Im Endspiel hieß das Duell dann Danzer & Austaller gegen den Vorjahressieger Zinnburg mit neuem Partner Braunsberger.

Am Ende feierten Zinnburg & Braunsberger einen klaren Sieg und verteidigten erfolgreich den Pokal. Die Beiden gewannen ein Auto für ein Wochenende (gesponsert vom Autohaus Schuster).



Anschließend lies man den Tag noch gemütlich mit Baden, guter Musik und kühlen Getränken ausklingen.

Sonntags startete früh am morgen dann das 4vs4 mit 12 Mannschaften. Das Turnier war trotz der Hitze gut besucht und es entwickelten sich spannende Begegnungen.

Im kleinen Finale behielten die „Wimmers“ die Oberhand und feierten ihr doch überraschendes Topergebnis.

Nach zuerst großem Rückstand konnten sich im Finale die „Roithamer“ zurückkämpfen und sich den Wanderpokal und einen Essensgutschein vom Gasthaus Enichlmayr sichern.

Die Mannschaft „Hau drauf wie nix“ schaffte gleich beim ersten Antritt Platz 2 und gewannen einen Gutschein vom Gasthaus Kirchenwirt.

Die Sektion Beachvolleyball möchte sich noch einmal recht herzlich bei allen Sponsoren, Spielern, Helfern und natürlich Gästen bedanken und hoffentlich sieht man sich nächstes Jahr wieder.



Ein „Schmuckstück“ – unsere vereinseigene Tennis- und Beachvolleyballanlage in Aurachkirchen.

Memed-Beachtrophy

BEACH
VOLLEYBALL



Heuer spielten von uns drei 2-er-Teams und zwei 4-er-Teams auch beim größten Hobbyturnier in Oberösterreich, der Memed-Beachtrophy mit.

Auf vier Plätzen wurde um tolle Preise gespielt. Für unsere beiden 4-er-Mixed-Teams war leider bereits im Achtelfinale Schluss.

Die 2-er-Teams um Mario Pesendorfer & Michael Schwarzmüller und Lukas

Kreutzer & Andreas Sperl erwischten Hammerlose in der Gruppenphase und schieden knapp aus.

Für eine Sensation sorgte das Duo Andreas Wimmer & Thomas Wimmer: sie besiegten sensationell die Turnierfavoriten im Achtelfinale und schieden nach Satzgewinn ganz knapp gegen die letztjährigen Turniersieger im Viertelfinale aus.



KIRCHENWIRT

... ZU OHLSDORF

Fürtbauer GesmbH
Linzerstraße 142, 4810 Gmunden
Telefon: 07612 / 77 193 od. 0664 / 15 27 546



Zelluloidkünstler aktuell!

Von Andreas Leithinger.

Die Tischtennis-Sektion macht zurzeit noch Sommerpause, wir laden jedoch schon heute zu unserem bereits

traditionellen Sportunion-Ball ein und ersuchen Euch, den Termin schon jetzt fix vorzumerken!



Die TT-Spieler der SPG Union
Ohlsdorf-Desselbrunn laden ein zum



Union-BALL

Samstag, 7.11.2015

Im Saal des

GH ENICHLMAYR

in Ohlsdorf/Ehrenfeld

Beginn 20 Uhr

Sektempfang
Schätz-Spiel
Tanzeinlagen
TT-Bar



Live-Musik
Mandi & Joe
(mit Melanie)

Heimbringerdienst



Eintritt 8,00 Euro (Vorverkauf 6,00 - bei allen TT-Spielern)
Tischreservierungen unter 07613/2405

TUI REISESERVICE



Johann Ohrlinger
ist unter Tel.
07612 /
75 120
zu erreichen!

Mein 14-Tage-Tipp:

1. Woche: **Mietwagenrundreise „Cool Runnings“**;
2. Woche: **Badeaufenthalt im Clubhotel RIU-Negril ****** an der berühmten „Bloody Bay“ – einem der schönsten Strände Jamaicas.

Preis pro Person
ab/bis München
z. B. am 14. Jänner
ab
€ 2.740.-



Jamaica!

Kennen Sie ein cooleres Ziel?



Buchen Sie bis spätestens Freitag, **30. September 2015**, Ihren Urlaub und gewinnen Sie einen von

DREI ZEHNERBLOCKS im
Fitness-Studio **NO LIMIT** in Laakirchen, Traunfeldstr. 7.
Fitness- & Gesundheitscenter, 07613/21900, www.no-limit.co.at

Sämtliche Winterkataloge bereits eingetoffen! Nützen Sie die vielen FRÜHBUCHER-BONI!



Das Reisebüro.
Genau meine Welt.

4810 Gmunden

Am Graben 4

☎ 07612/75120 • 📠 07612/72329

e-mail: gkunden@tui.co.at

4813 GMUNDNERBERG 86

TEL. 07612/87604

MI - SO 09:00 - 21:00 UHR

WWW.GMUNDNERBERGHAUS.AT

GMUNDNERBERGHAUS@PROSPORT.AT

SEEHÖHE 822M
**GMUNDNERBERG
HAUS**



■ Wir gratulieren ...

zum Geburtstag 2015:

Im Oktober:

Elisabeth Pree (50);
Marianne Stummer (70);
Erika Reisenberger (60);
Gertrude Schneider (75);
Gabriele Fränzel (60);
Alois Wimmer (80).

Im November:

Ing. Roland Wenninger (60);
Marianne Ettinger (60);
Franz Kaiser (82)
Edith Fürtbauer (60);
Franz Thalhammer (50);
Maria Maxwald (50);
Georg Pangerl (60);
Christine Burgstaller (50).

Im Dezember:

Franz Fürtbauer (84);
Johannes Aimer (50);
Alois Pichlmann (89);
Maria Elbl (50);
Norbert Autengruber (50);
Konsulent Alois Schausberger (81);
Johannes Brunnthaler (50);
Annemarie Aimer (50);
Marga Pröll (81);
August Schausberger (70).

Alter ist keine Frage
von Jahren.
Alt geworden ist nur,
wer das Gefühl hat,
seine Jugend hinter
sich zu haben.

■ Wir begrüßen ...

herzlich unsere NEUMITGLIEDER:

Sena Mercan; Sandra und Hannah
Schmidsberger; Barbara Reiter;
Marcel und Luca Hilgart;
Horst Konrad sen.; DI Helmut
Elmecker; Isabella und Julius Rill;
Fabian Appesbacher; Rudolf Pühringer;
Benedikt Mayer; René Hessenberger;
Doris, Helena und Sebastian Detter;
Ella und Tessa Stütz; Marie Sophie und
Anna Katharina Matschinger;
Mag. Jürgen und Mag. Eleonore Mayr;
Thomas Pölzl; Andreas Hipfl; Philipp
Mahringer; Iris und Emilia Lindenthal;
Ing. Thomas und Cassandra Gratzl;
Milla Schuster; Maximilian und Linda-
Josefa Schögl, Rupert Pangerl.

Hoffmann Helmut GmbH

Einspritzpumpen-, und Motoreninstandsetzung,
Mechanische Bearbeitung, Klimatechnik
und Ersatzteilverkauf



4694 Ohlsdorf
Betriebspark Ehrenfeld 1
Telefon: 07613/20114, Fax: DW 33
www.hoffmannmotoren.at

Herbst-Termine

- So., 13. Sept. **WANDERUNG HOISNRADALM** (Info 0699/12179532)
Gehzeit: ca. 4 h (incl. Rettenbachwildnis – ohne kürzer).
- Mi., 16. Sept. **KRÄUTERWANDERUNG der Turnsektion**, 14.30 Uhr s. S. 3
- So., 19. Sept. **MONTAINBIKE-Tagestour Loser** siehe Seite 9
7. - 10. Oktober **Asphaltstock-ORTSMEISTERSCHAFTEN** Ausschreibung s. S. 8
- Sa., 10. Oktober **2. BBL: SPIEL gegen Askö Traun**, Sporthalle Laakirchen 15 Uhr
- So., 18. Oktober **WANDERUNG KOLOMANNENBERG** beim Irrsee
Gehzeit: ca. 3 h (Info 0699/12179532)
- Sa., 24. Oktober **2. BBL: SPIEL gegen BC Alkoven**, Sporthalle Laakirchen 15 Uhr
24. + 25. Okt. **MONTAINBIKE-Zweitagestour Mühlviertel** siehe Seite 9
- Sa., 7. November **SPORTUNION-BALL**, TT-Sektion, Gasthof Enichlmayr 20 Uhr
- Fr., 20. Nov. **Jahresabschluß-Wanderung Radsektion** siehe Seite 9

TERMIN- UND VERANSTALTUNGSÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. <www.sportunion-ohlsdorf.at>
Für Unfälle, Beschädigungen, Diebstähle und Verluste jeglicher Art übernehmen der Verein und seine
Funktionäre – auch Dritten gegenüber – keinerlei Haftung!

Baustoff-Fachhandel für Haus und Garten

Obermair & Hackmair



Tel. 07612/781
www.hackmair.at

Pinsdorf bei Gmunden



Kompetenz am Bau seit über 50 Jahren
Baustoffgroßhandel - Baumarkt - Transporte

I M P R E S S U M :

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Sportunion Ohlsdorf.

Für den Inhalt verantwortlich: Obfrau Sonja Leichtfried und
die bei den Berichten namhaft gemachten Fachwarte und
Bildautoren;

Pixelio.de-Fotonachweis: Seite 15 „Jamaica“
530494_original_R_K_B_by_Michael Lorenzet_pixelio.de.

Gesamtherstellung: <www.salzkammergut-media.at> Gmunden.

www.sportunion-ohlsdorf.at